



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.12. – 22.12.2023 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВАЛЧЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО (ПВЕШКО) СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 МУСАКА ОТ СПАНАК*Р.193 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 ЦИТРОНАДА*Р.415	Б-55.27 М-56.48 В-177.54 К-1431.36
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ КРЕМА, ИЗВАРА И ОРЕХИ*Р.16 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА *Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-41.48 М-59.58 В-158.47 К-1401.08
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С МЛЯНО МЕСО*Р.231 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.703	ПАСТИЧКИ С ТИКВА*Р.651 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-32.75 М-36.98 В-163.63 К-1116.53
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕНКИ С ПЛЪНКА*Р.67 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 ПИЛЕШКО МЕСО РАГУ Р.905 КРЕМ КАКАО*Р.397 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.922 БОЗА*Р.667	Б-56.51 М-39.40 В-134.79 К-1240.22
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО СЪС СПАНАК*Р.127 ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741	Б-53.60 М-45.82 В-147.58 К-1200.09

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.12.- 22.12.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЕШКО (ПУЕШКО) СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 МУСАКА СЪС СПАНАК И КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.193 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЪЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМІА) Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ПАСТИЧКИ С ТИКВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.6 ДОМАТ Р.303, ЧАЙ Р.661	КРУША	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 МАКАРОНИ И ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ И КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.703	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПИЕШКО МЕСО РАГУ БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.905 КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.397 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ Р.616 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.180 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО СЪС ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.12.- 22.12.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО (ПУВЕШКО) СЪС ЗАСТРОЙКА С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 МУСАКА СЪС СПАНАК И КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.193 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПАСТИЧКИ С ТИКВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6 ДОМАТ Р.303, ЧАЙ Р.661	КРУША	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ И КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.703 КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ПИЛЕШКО МЕСО РАГУ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.905 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.397 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.636 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.10 <sup>3</sup> ,35 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 ОПРЕТЕН ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.180 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА





ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 -- БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ  
 В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.12.- 22.12.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ.-МЕСО, КАКЛО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО (ПУЕШКО) С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 МУСАКА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ БЕЗ ЗАЛИВКА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.193 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЯЙЦА И МЛЯКО И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПАСТИЧКИ С ТИКВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303, ЧАЙ Р.661	КРУША	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ И КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.703	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПИЛЕШКО МЕСО РАГУ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.905 КРЕМ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.127 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

